



የኑንቢት ቀኔ

«የሰንበትን ቀን አስብ...» በኢትዮጵያ ታሪክ

የክርስቲና ሃይማኖት እመጣጥ በኢትዮጵያ ውስጥ የረጅም ጊዜ ታሪክ አለው። ይህም ታሪክ ከብሉይ ኪዳን ጊዜ ነው የጀመረው።

በአባቶቻችን እማካኝነት የደረሰንን የመጽሐፍ ቅዱስ ውርስ ማስታወስና መጠበቅ የኛ ኃላፊነት ነው። ከዚህም ታሪካችን ዛሬ መግር እንችላለን። ነብዩ ኤርምያስ ሕዝቡን የጥንቱን ጊዜ እንዲያስታውሳቸው ፤ ሕዝቡ የእግዚአብሔርን መልእክት (ቃል) ሲከተል (ሲታዘዝ) የነበረበትን ጊዜ በማስብ ነው (ኤር 6፥16)። ስለዚህ የክርስቲናን ታሪክ በኢትዮጵያ መለስ ብለን ስንመለከት ልንጠብቀው የሚገባን የመጽሐፍ ቅዱስ ውርስ እንዳለን እንመለከታለን። ከነዚህ ውርሶች መካከል እንደ ልንረሳው የማይገባን «ሰንበት» ነው።

ኢትዮጵያ የክርስቲናን ሃይማኖት ከመቀበልዋ በፊት ከእይሁዶች እምነት ጋር መተዋወቅን የሚያሳዩ ብዙ ፍንጮች አሉ። እንዳንደ መሰሌ መጻፍት የምናገኛቸው ትእዛዛት እስከዛሬ ድረስ በኢትዮጵያ ኦርቶዶክስ ተዋህዶ ቤ/ክ ይጠበቃሉ። ለምሳሌ ያህል፦ የወንዶች ስ ስ ም ን ተ ኛ ቀ ን መገረዝ፤ የተፈቀደና ያልተፈቀደ መብል (በተለይ የአሳማ ሥጋ አለመበላት)፤ ከዚያም ባሻገር በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ሲጠቀስ የምናገኘው የሳምንት 2 ጊዜ የመጻም ልምድ እስከዛሬ የብዙ የአገራችን ክርስቲያኖች ልምድ ነው (ሉቃ 18፥12)።

የሰንበት ታሪክ በኢትዮጵያ
እስከዛሬ የክርስቲናን ሃይማኖት በኢትዮጵያ ከቀረጹት ከላይ ከተጠቀሱት የእይሁድ እምነት ልምዶች ሌላ ሰንበትም (ቅዳሜ) ከእይሁዶች ወደአገራችን የመጣ ውርስ ነው። ሰንበት ከክርስቶስ ልደት በፊት ለመጠበቁ ማስረጃ የሚሆኑ ግልጽ ጽሑፎች ባይኖሩም የተለያዩ ምክንያቶች ሰንበት በኢትዮጵያ ይጠበቅ እንደነበር (መከበሩን) ያመለክቱናል። ለምሳሌ ወደ ኢየሩሳሌም ለእምልኮ ተጉዞ የነበረውና ወደ አገሩ ሲመለስ የኢሳይያስ

መጽሐፍ ሲያነብ የነበረው ጃንደረባ ታሪክ ኢትዮጵያ ከክርስቶስ በፊት ከዕብራይስጥ እምነት ጋር መተዋወቅን ይጠቁመናል። ይህ የንግስት ህንደቁ አዛዥ እና የገንዘብ ያዥ ሊሰግድ ወደ ኢየሩሳሌም መጥቶ ነበር (ሐዋ ሥራ 8፥27-28)።

የሰንበት ጥያቄ በኢትዮጵያ በ13ኛው ክ/ዘ

የአሌክሳንድሪያ (ግብጽ) ተዋህዶ ቤ/ክ በ 5ኛው ክፍለ ዘመን የሰንበትን ማክበር ቀስ በቀስ በመተው እሁድን እንደ ጌታ ቀን ማስፋፋት ጀመረ። በዚያን ጊዜ የአሌክሳንድሪያ ቤ/ክ በኢትዮጵያ ቤ/ክ ሕልውና ላይ ታላቅ ተፅዕኖ ነበረው። እንደ ምሳሌ ለመጥቀስ በዚያን ዘመን የኢትዮጵያ ቤ/ክ መሪዎች (አሱነ) ከአሌክሳንድሪያ ቤ/ክ መሾማቸው ነው። በ 4ኛው ክ/ዘ ልክ በግብጽ ይደረግ እንደነበረው እስከዛሬ ጊዜ ድረስ በኢትዮጵያም «ሰንበትና እሁድ ሀላቱም ቀኖች ይከበሩ (ይጠበቁ) ነበር» የሚል ግምት አለ። ይህም ሊሆን የቻለው ኢትዮጵያ በ340 ዓ.ም. በይፋ የክርስቲናን ሃይማኖትን በንጉስ አዛና እማካኝነት ከተቀበለች ጊዜ ጀምሮ ነው (ዋቢ፦ Werner Vyhmeister, „The Sabbath in Egypt and Ethiopia“, pg.174)።

በመጀመሪያ የአሌክሳንድሪያ ቤ/ክ «ሰንበትን አትጠብቁ!» ብላ ኢትዮጵያን አላስገደደችም። ሊሆንም ከግብጽ ይላኩ በነበሩት ለሱነዎች እማካኝነት ይህ ተፅዕኖ በበለጠ ይታይ ነበር። በ13ኛው ክ/ዘ ግልጽ በሆነ መንገድ ሰንበትን ለማስተው (ለማስቀረት) ተሞከረ (ዋቢ፦ Vyhmeister, pg. 175)። ይህ መከራ በኢትዮጵያ ታላቅ ተቃውሞን አስከተለ። በዚህም ምክንያት በወቅቱ የኢትዮጵያ ንጉሥ የነበረው ዘረ ያዕቆብ ኢትዮጵያ ስለ ሰንበት ያላትን አቋም በዝርዝር የገለጸበትን የቤ/ክ መመሪያ አወጣ። በዚህ መመሪያ ውስጥ ሰንበትና እሁድ

ሁለቱም እንዲጠበቁ አዘዘ። ይህም «የሐዋሪያት ልምድና ትእዛዝ ነበር» ብሎ ተናገረ። ይህ የቤ/ክ መመሪያ በሰንበት ቀን መደረግ የሚፈቀዱትን ሥራዎች ሁሉ ሳይቀር ይተነትናል። ለምሳሌ፦ እርሻ ማረስ፣ እንጨት መፍለጥ፣ እህል መፍጨት፣... (ዋቢ፦ Hammerschmidt Ernst, Münster 1963, pp. 25,26)። የሰንበትን ቀን ማክበር አስፈላጊ እንደሆነ ምክንያት ለመስጠት መጽሐፍ ቅዱስን በመጥቀስ የሰጠው አገላለፅ የሚያስገርም ነው፦

« የ ክርስቶስ ቤ / ክ የተመሠረተችው በሕግና በነቢያት፣ በወንጌልና በሐዋሪያት ነው። ማቴዎስ ምእራፍ 5፥18 እና ሉቃስ ምእራፍ 16፥17 ላይ እንዳለው ሕግ፤ በተለይ 10ቱ ትእዛዛት በእዲሱ ኪዳን ዘመንም መጽናታቸው ተገልጿል። ይህንን ሃሳብ ያዕቆብ 2፥10 ይደግፋል። በዚያ መሠረት ከ10ቱ አንዱን የሚደመስስ መሠረት ያፈርሳል»

(ዋቢ፦ Hammerschmidt, pg. 23)

«ሰንበትን የሚያስወግደውን ሰው በተመለከተ እርሱ የቤ/ክ መሠረት አፍርሶአል። ምክንያቱም ከተመሰረተችበት ሕግ አንዱን አስፈላጊ ቃል አውጥቶአልና። ከ10ቱ ትእዛዛት አንዱን ቃል የሚሰርዝ የየሱስን ስም እንደሰረዘ ይቆጠራል፤ የየሱስን ስም የሰረዘ ደግሞ የሥላሴን ስም ሰረዘ ማለት ነው፤ ከሥላሴ አንዱን ሰረዘ ማለት ደግሞ ራሱን ከክርስቲና ሃይማኖት ሰረዘ ማለት ነው» (ዋቢ፦ Vyhmeister, pg. 178)

የሰንበት ጥያቄ በኢትዮጵያ በ16ኛው ክ/ዘ

እ.ኤ.አ. በ1507 ዓ.ም. ኢትዮጵያ በእስልምና ልትጠቃ ስለነበር የኢትዮጵያ ንግሥት ሄሌና የፓርቱጋልን እርዳታ ጠየቀች። የፓርቱጋል ጥያቄ በመስማት ፓርቱጋል በ1520 ዓ.ም. መልእክተኞችን ወደ

በዚህ እትም ውስጥ

«የሰንበትን ቀን አስብ...» በኢትዮጵያ ታሪክ	1
ከአዘጋጅች	2
ምትን ልምድ ክረው	2
ከአንባቢዎች	2
መሰብሰባችንን አንተው	3
የአካል እንቅስቃሴ ጥቅም	4
ሰባቱ አብያተ ክርስቲያናት - ክፍል 5	5
መጠበቂያው የእግዚአብሔር ቃል	6
የየሱስ አሻራ ያለበት ለዘላለም አይጠፋም	7
ወቅታዊ ዜናዎች በአጭሩ	7
የጥያቄ መልስ	8



የተወደዱ እንባቢ ሆይ!

ይህችን መንፈሳዊ መጽሐት ለማንበብ ባሉበት ጊዜ አሳብሞ ምን ያህል እንደተሰበሰበ እናውቅም። እኛ በዚህ ቁጥር ውስጥ ያሉትን መልእክቶች በምናዘጋጅበት ጊዜ በየዜና ማሰራጨው የምንሰማውና የምናየው የእሕዛብ መራወጥና የጦርነት ወሬ ልባችንን እየሰበረውና በብዙ የሚቆጠሩ ምንም ያልበደሉ ሰዎች ጥፋት ሞት እያሳዘነን ነው።

ምንም እንኳን ጌታ ራሱ «የጦር ወሬ ልትሰሙ ግድ አላችሁ» ብሎ አስቀድሞ በቃሉ ቢነግረንም፤ ይህ የትንቢት ቃል ሲፈጸም ማየት ከተኛን በት መንፈሳዊ እንቅልፍ እንድንነቃ ይገፋፋናል።

ምናልባት የምንኖርበት አገር ከውጭው ሲታይ ሰላም የሰፈነበት የሚመስል ቢሆንም በውስጡ የመንፈስ መረበሽን የማያውቅ ሰው በጣም ጥቂት ነው። ቢሆንም ግን «ሰላሜን እተውላችሃለሁ፣ ሰላሜን አስጣችሃለሁ፣ እኔ የምሰጠው ሰላም አለም እንደሚሰጠው አይደለም። ልባችሁ አይጨነቅ ፣ አይፍራም» የሚለው የጌታ ተስፋ ቃል ዛሬም ይወራል። ስለዚህ በዚህ ምድር ውስጥ ስንኖር የሰላም መስፍን የሆነው ክርስቶስ ልባችንን በሰማያዊ ሰላም እንዲሞላና በዙሪያችን ላሉት ሁሉ የሰላም መልእክት ተኛ ጎን እንጠይቀው። «ሰላምን የሚያወርዱ ብጹእን ናቸው፤ የእግዚአብሔር ልጆች ይባላሉና»።

የተወደዱ እንባቢ ሆይ! ይህችን መጽሐት በሚያነቡበት ወቅት በጸሎት መንፈስ ተሞልተው በጦርነት ላይ እየተሰቃዩ ያሉትን ሰዎች እንዲያስቡ በትህትና እንጠይቅዎታለን። እኛም መልካሙን ነገር በሙሉ እየተመኘንልም «ሰላም ይሁንልም» እንላለን።

የናንተው፣ ዳዊት መሐሪ እና ዳዊት መንግሥቱ

አቦ አትጨቅጭቅኝ ይህን እርግ ያንን ተው ይህንን ተመገብ ያንን አትቅመሰው ይህ ነው የሕይወት መንገድ ያኛው ግን የሞት ነው ያንተስ ተረት ተረት የት ይሆን ማለቂያው በቃ አትጨቅጭቅኝ ሞትን ልሞክረው።» ብሎ መለሰለት ዳኒ ለአለባቸው እውነትና ሕይወት መንገድን ሳሳየው። «በቃ አትጨቅጭቅኝ ምክርህን ለራስህ አንተም በያዝከው ሂድ ባንተ ማን መጣብህ ደግሞ እኮ የሚገርመው በመጽሐፉም መሃል ሁሉንም ፈትኑ ደጉን ያዙ ይላል። እና በዚህ ዘመን ማነህ ተረዳኸኝ እንድ ረዘም ያለ ትልቅ እቅድ አለኝ። በቃ ሁሉን ማየት ...

ሁሉንም ማየት ነው ሁሉንም መፈተን ፍልስፍናን ማንበብ መፈለግ ጥበብን ሌት ተቀን ሳይሉ ክረምትና በጋ እግር እስኪደክም ውበትን ፍለጋ መዞር ነው አለምን በሃሳብ እና በአካል በመንገድ እውነትን አገኘው ይሆናል። ታዲያ ይህን ስልህ ዝም ብሎ አይደለም መልካም የሚመስል የሚታለፍ የለም። በተለይ በተለይ ጫትና ሲጋራ የቀን ቀን ቪዲዮ የሌሊት ጭፈራ ቀላል አይመቹም «አንጆይ» ታደርጋለህ ነገር ግን እነዚህን ኃጢአት ናቸው ብለህ የሕይወትና የሞት ሚኒስትር ይመስል ይሄኛው ነው ሕይወት ያኛው ሞት ነው ብትል ፍጹም አንስማማም በቃ ታቆማለህ ደግሞ ለራሴ «ላይፍ» አንተ ምን አገባህ? እንዲያውም እንዲገባህ ይኸን ሞት ነው ካልከው በቃ አትጨቅጭቅኝ ሞትን ልሞክረው!»

አለና ዳኒ ቦይ እየተሳለቀ እንዲያው በእርሱ ብሶ ራሱን ነቀቀ። ስለዚህ አለባቸው በጋደኛው አቋም እጅግ በማዘኑ ልቡ ቢሰበርም

በመ/ቅዱስ በትንቢት ላይ ያለው ክፋውን ነገር መልካም መልካሙን ክፋ ነው የሚል ትውልድ አለ ብሎ የተነገረው ወዲያው ትዝ ብሎት እየተገረመ በቀጣዩ ግብዣ ሃሳቡን ፈጸመ።

«ወንድሜ ዳኒ ቦይ አስተውይሃለሁ ስለ ድምዳሜህ እጅጉን አዝናለሁ ለመሆኑ...

ለመሆኑ እንዳንተ ሞትን ለመሞከር በአሎምግክ መንደር ሪኮርድ በመሰበር አገሩን ያስጠራ ራሱን ያስከበረ ምናልባት በታሪክ አንድ ሰው ነበረ? እኔ ግን የማውቀው ... እኔ ግን የማውቀው ሞትን በመሞከር ወንጀልን በመስራት ሕዝብን በማስቸገር ፖሊስ ጣቢያና ወህኒን ያጣቡ አሊያም ጫትና ሲጋራ ሲሰቡ በልቅ ወሲብ መንደር «አለም ቀጨን» ሲሉ



ስብእናቸውን በኃጢአት የበከሉ ዛሬ የሆሰጡታልን ግማሽ አልጋ ይዘው እዋጅ «እኔን ያየህ ተቀጣ» ሲሉ ነው።

ለማንኛውም ዳኒ የመጨረሻ ቃል እራሱን ማታለል እስካሁን

ይበቃል። እውን በሕይወቴ ትልቅ ግብ አለኝ ካልክ እውነተኛ ደስታ እርካታን ከፈለክ እውነትና ሕይወት መንገድ አያሱስ ነው ሞትን ከመሞከር ሕይወትን ሞክረው! ሞትን ከመሞከር ሕይወትን ሞክረው!

«ኑ እግዚአብሔር ቸር እንደሆነ ቅመሱ እየም»

«ሕዝቤ ሆይ ሰማኝ እነግርሃለሁ እስራኤል ሆይ ሰማኝ እመስክርልሃለሁ አንተስ ብትሰማኝ ሌላ አምላክ አይሆንልህም» (መዝ 81፥8-9) ◆

አትክልት አሳያሰ ከአ.አ. ዩኒቨርሲቲ

ከአንባቢዎች

በጌታ ጸጋ እና በጎነት የአንድ አባት ስልጅ ላይረገን ውድ የትንቢት ቃል አዘጋጆች፦ የእናንተን መጽሐት ተከታትሎ ለማንበብ እድሉ ባይኖረኝም ከእጄ የገባችው ቁጥር 3 ሰባተኛ ዓ መት የሞት ለውን ነው። መጽሐታችሁን በማግኘቴ እጅግ ተደስቻለሁ፤ በውስጧ ለተለለፈው ግሩም መልእክት ምክር ጌታ ይባርካችሁ። በተለይ እንደታሪክ ተደርጎ የቀረበው «ልጁና ምስማሩ» በልቤ ውስጥ እንዲታተም ሆኖልኩ። «የትንቢት ቃል» የሚለውን ለምን ተጠቀሙ? እያልኩ በዚህ ርእስ የሚታትሙትን ጽሑፎች

ሁሉ የሚያመለክተው አስቀድሞ የተነገረው የትንቢት ቃል ዛሬ በዚህ ትውልድ መሀል ሲፈጸም ይበልጥ ራሳችንን በክብር ለሚገለጸው ንጉሥ እንድናዘጋጅ ያደፋፍረናል ብዬ አሰብኩ። ውድ አዘጋጆች ይህን በቃሉ ውስጥ ተጽዕኖ ያለውን የትንቢት ቃል እኔም ለወገኖች ለማስተላለፍ ቃል እየገባሁ እባካችሁ ከዚህ የበለጠ ምስክርነት የለምና ይህንን ጽሁፍ እንድትልኩልኝ በጌታ ስም እጠይቃችኋለሁ። ወንድማችሁ

ልኡልሰገድ ክፍሌ, ከክርፌ, አደኸ. ት/ቤ, ደብረ ዘይት

የተከበራችሁ የትንቢት ቃል አዘጋጆች፦ በየጊዜው የምትልኩልኝ መጽሐት ብዙ ትምህርትና በረከት ያለው ነው። አሁን ልጽፋላችሁ የፈለኩት በቅርቡ ስለተሠራችው ሕጻን ነው። መቸም በመጨረሻ ጊዜ የሰዎች እውቀት የላቀ እንደሚሆን ነው፤ ነገር ግን የእግዚአብሔር ፍጥረትን የሚሻማ መሆን የለበትም ነው የምለው። ሰው ክቡር ፍጡር በእግዚአብሔር መልክ የተፈጠረ ስለ ሆነ ሰዎች ሰሠሩት ክብሩ ይቀንሳል እላለሁኝ። እንበልና ይህች ልጅ ብታደግ፤ እኛ እንደምንለው አባባል «የፈጠርከኝ ጌታ እግዚአብሔር በገጽ 4 ይቀጥላል»



የኢትዮጵያውያን ሰባተኛ ቀን አክባሪ አድቼንቲስት ክርስቲያኖች አመታዊ ኮንፈረንስ በዋሺንግተን ዲሲ

መሰብሰባችንን አንተው እርስ በርሳችን እንመካከር እንጂ። ይልቁንም ቀኑ ሲቀርብ እያያችሁ አብልጣችሁ ይህንን አድርጉ። (ዕብ 10፥25) የሚለውን የጌታን የፍጻሜ ዘመን ጥልቅ የምክር ቃል በማሰብ ከ 2000 ዓ.ም. ማለቂያ ጀምሮ ከጥቂት ወገኖች ጋር በስልክ በኢሜይል የተለያዩ ጽሑፎችን በመጻጻፍ የረዥም ጊዜ የሃሳብ ልውውጥና የተለየ የጸምና የጸሎት ጊዜን በመውሰድ በመወያየትና ራሳችንንም በማዘጋጀት በሰሜን አሜሪካ ያሉትን ኢትዮጵያውያን አድቼንቲስቶች ለማበረታታትና ሌሎች ነፍሳትንም በወንጌል እውነት ለመድረስ የሚጠበቅብንን ቅዱስና ክቡር ኃላፊነት መወጣት እንዳለብን በየጊዜው ከጥቂት ወገኖች ጋር እለት ከእለት ሲከብደን የነበረ ጉዳይ ነበር።

የየግል ድካማችንን ያለማቋረጥ በመስቀሉ ስር በመጣል፣ የመስቀሉን ቃል ባለመቀበል ያልዳኑትን ወደ መስቀሉ በማመለከት በመበርታት ላይ ያሉት በዚያው እንዲቀጥሉ ፣ የደከሙት እንዲበረቱና ከጌታ ቤት የጠፋት ደግሞ ወደ መንጋው በረት እንዲመለሱ ፣ እውነትን አግኝተው ያልዳኑት እውነትን በጌታችን በየሱስ ክርስቶስ ንጹህ ወንጌል መሠረት እንዲያውቁ በማለት እርብ ጁላይ 3 እስከ ቅዳሜ ማታ ጁላይ 6, 2002 ድረስ በዋሺንግተን ዲሲ በካፒታል ሚሞሪያል አድቼንቲስት ቤ/ክ ውስጥ ለጥቂት አመታት ተቋርጦ የነበረው አመታዊ ኮንፈረንስ ጀምሩና ማለቂያው እጅግ አስደሳችና ብዙ በረከት የሞላበት ስብሰባ ተጀመረ። ኮንፈረንሱን 12 ሰዎች የምንሆን በጸሎት በመጀመር ለትውውቅ ጊዜ ከወሰድን በኋላ ጌታን በዝግሬ በማመስገን ቀጠልን። ከጌታ ቃል ከእለቱ አገልጋይ ከሰማን በኋላ የምሸቱን ስብሰባችንን በማጠናቀቅ ወደየሚረፈደ ስፍራችን ሄድን።

በሚቀጥለው ቀን ሐሙስ ጥቂት ከጥቂቱ 4 ሰዓት በመገናኘት ስብሰባችንን ቀጠልን። የስብሰባውም ዋና አላማና ርእሰ የክርስትና ሕይወታችንን እንዴት ማጠናከር እንደምንችል ነበር። የተለያዩ ወገኖች ከተለያዩ የአሜሪካን ክፍለ አገሮች እና ወንድማችን ዳዊት መሐሪ ከጀርመን በመካከላችን በመገኘት በአንድ አላማና በአንድ መንፈስ አስደሳች የሆነ ፍቅር እና አንድነት በሞላበት በጸሎት



በተሞላ አንድነትና ህብረት ስብሰባችን በየቀኑ ይቀጥል ነበር። ለእያንዳንዱ ተናጋሪ የአንድ ሰዓት ጊዜ ተሰጥቶት ነበር። የጠቀሱ የከሰሉትና የማታ ፕሮግራም ነበረን። በየፕሮግራሙ መካከል በሌላ ክፍል ውስጥ ሁነው በጸሎት የሚጋደሉ ወገኖችም ነበሩን። ከዚህም ባሻገር ስብሰባችን መሃል የምስክርነት ጊዜ የግልና የግሩፕ የዝግሬ ጊዜ እንዲሁም የተለየ የጸሎት ጊዜም ከጉባኤው ጋር ነበረን። በዚህ ሁሉ ውስጥ ጌታ በየእለቱ ወደ ስብሰባው የሚመጡትን ነፍሳት ይጨምር ነበር። እለት በእለት ቁጥራችን እየበዛ ሄደ። እርብ እለት ወደ 45 የሚሆኑ ሰዎች ነበሩ። ቅዳሜ ሰንበት ቀን ከ 70 በላይ በሚሆኑ ሰዎች ወደ ስብሰባችን ማጠናቀቅ ሰዓት እየተቃረብን መጣን።

አገልጋዮች በአጠቃላይ አብዛኛዎቻችን ከዲሲ ውጪ የመጣን፣ እጅግ ሕይወትን የሚነካ የወንድማማች ፍቅር፣ የመንፈስ ቅዱስን ሥራና እውነተኛ የሆነ የልብ አንድነትን አይተናል ስንል ማጋነናችን አይደለም። በመጨረሻም ሰፊ ያለ የውይይት ጊዜ ከጉባኤው ጋር እና በግልም ልዩ ልዩ ጥያቄ ካላቸው ጋር ካደረግን በኋላ ይህ አመታዊ ኮንፈረንስ በየእውቀቱ እንዲቀጥል ተስማምተን፤ በዲሲ የሚገኙ ወንድማማች እህቶች ወደፊት በየሳምንቱም የመሰብሰብ አላማ እንዳላቸው ከገለጹልን በኋላ የስብሰባውን ተሳታፊዎች ስምና አድራሻ ከ ሰ ጡ ን ሁ ሉ በመውሰድ፣ እስከሚቀጥለው የስብሰባችን ጊዜ ድረስ በሚገባ እንደምንጠያየቅ፣ በጸሎትና በስልክም እንደአስፈላጊነቱ እንደምንደርሰላቸው በየግል ጸሎታችንም አጥብቀን እንደምናሰባቸው ገልጸንላቸው ስብሰባችንን በዝግሬ በምስጋናና በጸሎት በማግኘት እነርሱንና እኛን ለጌታና ለጸጋው ቃል አደራ ሰጥተን በዚህ አለም ውስጥ እስካለን ድረስ ሁላችንም የተለያዩ የመኖሪያ ስፍራ አለንና ወደየመጣንበት አቅጣጫ በልዩ ፍፍቆችና ትዝታ በጌታ በረከት ተባርከንና ተሞልተን ሁላችንም በሰላም ተመለስን። ክብር ሁሉ ለጌታ ይሁን።

በአለም ዙሪያ ለተበተናችሁት ወገኖች አደራ የምንላችሁ በተለይ በዚህ ስፍራ ላለን «ወንድማች ስለ እኛ ጸልዩ» (1ተሰ5፥25)። በተለየ መንገድ ጸልዩልን ትልቅ ውጊያ ያለበት ምድር ነውና የምንገኘው። በነገር ሁሉ ጌታ ሁላችንንም ያ በ ር ታ ን ይባርከንም፣ ለማታልፈውም ዘላለማዊት አገራችን ያብቃን። ጌታ ይባርካችሁ። ♦

በጌታ የፍጻሜ ወንድማችሁ ታሪክ አዩ፣ ከደቡብ ካሊፎርኒያ

«የሰንበትን ቀን አሰሎ» (ከገጽ 1 የዘረ)

ኢትዮጵያ ላከች። ከመልእክተኞቹ መካከል አንዱ «አልባሪዝ» በዚያ ዘመን የኢትዮጵያ ንጉሥ የነበረውን ልብነ ድንግልንና የአቡነውን እምነት (ድጋፍ) አገኘ። እንዲያውም ሰንበትና የሙሴ የምግብ ሕግ (ስለሚፈቀዱትና ስለማይፈቀዱት ማግባት) እንዴት መወገድ እንደሚችሉ ተወያዩ። ከ6 ዓመት በኋላ የፖርቱጋል መሪዎች ወደ አገራቸው ሲመለሱ «ዛጋ ዛቦ» የተባለውን የኢትዮጵያ መልእክተኛ ይዘው ሄዱ። ይህም መልእክተኛ ኢትዮጵያውያኖች ሰንበትን ለምን እንደሚያከብሩ የሚከተለውን ምክንያት ሰጠ፦

«እግዚአብሔር ዓለምን ፈጥሮ በ 7ኛው ቀን ስለረፈ እና ይህንን ቀን ቅዱስ ስላለው፣ ይህንን ቀን አለማክበር ሰማይና ምድር እስኪያልፍ ድረስ የሚጸናውን የእግዚአብሔርን ፈቃድና ትእዛዝ ይቃረናል። ምክንያቱም ክርስቶስ የመጣው ሕግን ለመሻር ሳይሆን ለመፈጸም ነው። ስለዚህ ሰንበትን መጠበቃችን አይሁዶችን ለመከተል (ለመከረጅ) ሳይሆን ክርስቶስንና የሐዋርያትን ትምህርት ለመታዘዝ ነው» (ዋቢ፣ Gustav Tobler, pp. 181,182)

ይህ በእንዲህ እያለ በግራኝ መሐመድ የተመራው የእስልምና የማጥቃት እንቅስቃሴ በኢትዮጵያ ብዙ ጥፋትን አስከተለ። ንጉሥ ልብነ ድንግል ተስፋ ከመቆረጡ የተነሳ በ1535 ዓ.ም. የአውሮፓን እርዳታ ለመጠየቅ እንዲያውም የፖርቱጋላውያንን እርዳታ ለማግኘት ሲል ለሮም ቤ/ክ ለመገዛት ፈቃደኛ እንደሆነ እንዲህ በማለት ገለጸ፦ «እምነታችንንና ቤተክርስቲያናችንን በሮም ቤ/ክ ስር እንድትሆን ለማድረግ ፣ ፖርቱጋልም በእኛ ላይ እንድትነግስ ፈቃደኞች ነን። እኛ እና ህዝባችን የፖርቱጋልና በሮም ካቶሊክ ቤ/ክ ስር ለመሆን ፈቃደኛነታችንን እንገልጻለን።»

(ዋቢ፣- Tekletsadik Mekuria, A History of Ethiopia from Lebna Dengel to Tewodros, 1953, pp. 194,195)

የልብነ ድንግል ተከታይ ገላውዲዮስ በ1541 ዓ.ም. ከፖርቱጋል በተላኩት 400 ወታደሮች አማካኝነት የእስልምና ጠላቶቹን ግራኝ መሐመድን ድል ሊነሳ ቻለ። ከዚህ ድል በኋላ ግን ንጉሥ ገላውዲዮስ ያባቱን ቃል በማጠፍ ለሮም ቤ/ክ እንደማይገዛ ተናገረ። ዳዳስ ዩሊዮስ 3ኛው የሱኢቶችን (Jesuits) በመላክ የንጉሡን ሃሳብ ለማስቀረት ሞከረ። እንዲያውም ለኢትዮጵያ ቤ/ክ መሪ እንዲሆን አንድ ዳዳስ (አቡነ) ሾመ። ንጉሡ ገላውዲዮስ የዳዳሱን መልእክተኞች በትህትና ቢያስተናግዳቸውም የሮም ግብግን ለመቀበል ፈቃደኛ አለመሆኑን ገለጸ። ለዚህ ያቀረበውም ምክንያት የባቶቹን እምነት ለማጽናት መፈለጉ ነው።

ኢትዮጵያውያን ሰንበትን ማክበር በጣም ወሳኝ ከመሆኑ የተነሳ «ዘድንግል» የተባለው የኢትዮጵያ ንጉሥ «ማንም ሰው ሰንበትን ቅዱስ ቀን ነው ብሎ ሊጠብቅ አይፈቀድለትም!» ብሎ አዋጅ ሲያወጣ ሕዝቡ ወዲያውኑ ከስልጣኑ አስወገዱት። ይህንን አዋጅ በድፍረት ለማወጅ የበቃው ከጥቂት ጊዜ በፊት ከስፔይን አገር በመጣው የሱኢት «ፔሮ ፓኤዝ»



አካልን ማለግ መድ (ስፖርት፣ እንቅስቃሴ) በጤንነት ላይ ይህ ነው የማይባል ታላቅ አስተዋጽኦ እንዳለው ይታወቃል። ለምሳሌ በየቀኑ ለ 20 ደቂቃ በእግር ሽርሽር የሚሄዱ ሰዎች እንቅልፍ በማጣት የመቼ ገራቸው እድል ከማይንቀሳቀሱት ጋር ሲነጻጸር በ 33% ያነሰ ነው። የአካል እንቅስቃሴ ለልብ ሥራና ለደም ስሮች ጤንነትም በጣም ወሳኝ ነው።

የአካል እንቅስቃሴ (ለምምድ) የደም ስሮችን የመለጠጥ ችሎታ እንዲጨምርና ከፍ ያለ የደም ግፊት (ብዛት) እንዲቀንስ ከማድረግም በላይ በደም ውስጥ ያለ የቅባት መጠን ዝቅ እንዲል ይረዳል። በተጨማሪም የአካልን ጡንቻዎች ማለግ መድ እያንዳንዱ ሴል በቂ ገጽ-ህ ለየርንና ንጥረ ነገሮችን እንዲያገኝ ያደርጋል።

አካላቸውን የማያለማምዱ ሰዎች በሽታን

የመከላከል ኃይላቸው በጣም ዝቅ ያለ ከመሆኑ የተነሳ በኢንፎክሽን በቀላሉ ይጠቃሉ። ያልተጋነነ ስፖርት ከተስተካከለ አመጋገብ ጋር የአካል መደበኛ ኪሎ እንዲጠበቅ ስለሚረዳ አብዛኞቹን ከውፍረት ጋር ሊያያዙ የሚችሉትን በሽታዎች (ለምሳሌ፣ የደም ብዛት፣ የስኳር በሽታ ወዘተ.) ለመከላከል ለማድረግ መንገድን ይከፍታል።

«እንቅስቃሴ ሕይወት ነው» ይባላል። ስለዚህ ፈጣሪ የሰጠንን ድንቅ አካል በትክክል በራሱ ጠቀም ርሳችንን በጤንነት እንጠብቅ ዘንድ

የሰማይ አባታችን ፍላጎት ነው።
አዘጋጆች

DAILY EXERCISE

“I must walk today and tomorrow and the day following.....”
Luke 13:33

DOCTOR #3

ከአገባቢዎች (ከገጽ 2 የዘረ)

በሰላም እውላኝነት አለህና በሰላም አሳድረኝ» ለማለት እንኳን የምትደፍር አይመስለኝም ፤ምክንያቱም የልጅቷ ታሪክ አንድ ጊዜ ለራሷ ይነገራታል፤ ማን እንደሠራት። ሌላ ደግሞ ከሞት በኋላ ያለው ነገር ስለልጅቷ ያሳስበኛል። በሰዎች እውቀት ስለተሠራችኝ ማለት ሰው ሽክላ እንስራ እንደሚሠራ ማለት ነው ቢሰበር ገልሁኖ ይቀራል፤ ብትምት እጣጥ ምንድን ነው የሚሆነው? ብዬ አስባለሁኝ። ለጥምና ጊዜ እንዲረዳ ያወጣችሁት ካሌንደር መልካም መመሪያ ነው። በየእለቱ በማስታወስ የሚነበብ። በ3 ወር ውስጥ 10000 ነፍሳት ወደ ጌታ መምጣታቸውም አስደሳች ዜና ነው። እምነታቸውን እንዲያጸናላቸውና በሚያደርጉት መልካም ነገር እግዚአብሔር ከእነርሱ ጋር እንዲሆን ምኞቱ ነው። የጌታ ኢየሱስ ሰላም ከእናንተ ጋር ይሁን።

ግምጃ አማረ መጻሕፍት ከአስመራ

«የሰንበትን ቀን አሰራ...» (ከገጽ 3 የዘረ)

አማካኝነት የካቶሊክን እምነት ከተቀበለ በኋላ ነበር። በዚያን ዘመን የሕዝቡ ተቃውሞ በጣም አስከፊ ነበር። ለነሱም ሕዝቡን ለንጉሡ ከነበረው ታማኝነት (መገዛት) ነጻ አወጣው። ታላቅም ረብሻ ተነሳ። ረብሻው አስከፊ ከመሆኑ የተነሳ በዚህ ሽብር ጊዜ ለንጉሡ 200 የፖርቱጋል ወታደሮች ቢዋጉሉትም በመጨረሻ ተገደለ። ከንጉሥ ዘድንግል በኋላም ሰንበትን ለማስወገድ የሞከሩት መሪዎችም ሳይሳካላቸው ቀረ። (ዋቢ፣- Hammerschmidt, pg. 56)

የሰንበት ጥያቄ በኢትዮጵያ በ17ኛው ክ/ዘ

ኢትዮጵያን ካቶሊክ የማድረግና ሰንበትን የማስወገድ ጥረት በ1617 ዓ.ም. ወደ ካቶሊክ ሃይማኖት በቀየረው በንጉሥ ሱሴንዮስ ዘመን ሆነ (1607-1632)። ይህ ንጉሥ ከሱ በታች የሆኑት ሁሉ እምነታቸውን ወደ ሮማ ቤ/ክ እንዲለውጡ አዋጅ አወጣ። በ1620 ዓ.ም. ሰንበትን በሚጠብቁት ላይ አስከፊ ቅጣት እንደሚያደርስባቸው አስጠነቀቀ። እሁድ የጌታ ቀን ስለሆነ እንዲከበር ትእዛዝ አወጣ፤ ይህንን ትእዛዝ በማያከብሩትም አስከፊ ቅጣት እንደሚጠብቃቸው አስታወቀ። የሮማ ቤ/ክ የንጉሡን እቅድ በመደገፍ በርከት ያሉ የሱኢቶችን ላኩላት። እነርሱም በሰንበት ቀን እርሻ ላይ በማይሰማሩት ገበሬዎች ላይ ታላቅ የተቃውሞ ግፊት አደረሱባቸው (ዋቢ፣- Hammerschmidt, pg. 56)። በተጨማሪም «አልፎንዞ ሜንደዝ» የተባለውን ሰው የኢትዮጵያ ፓትሪያርክ እንዲሆን አድርጎ በመሾም እሱ ንጉሥ ሱሴንዮስን ልጆቹንና አገልጋዮቹን በሮማ ዳዳስ ስር ለመሆን ፈቃደኞች መሆናቸውን እንደገና

አስማሉላቸው። ነገር ግን ይህ የኢትዮጵያ ንጉሥና የሮማ ቤ/ክ ህብረት በኢትዮጵያ ሕዝብ ታላቅ ተቃውሞን አስከተለ። በመጀመሪያ ጥቂት ተቃዋሚዎች ሲነሱ እነርሱን ንጉሡ አቆማቸው። የተቃውሞው እንቅስቃሴ ግን እየተስፋፋ ሄደ።

«ይህ እንደነገሩ የተጀመረው ለውጥ በንጉሡ ላይ አስከፊ ተቃውሞ አደረሰ። እየተስፋፋ የመጣው ተቃውሞ አገሪቷን ወደሚጎዳው ወደ ሃይማኖት ጦርነት እንዲያመራ አስገደደው ... ንጉሡ ሱሴንዮስ ተቃዋሚዎቹን በጦርነት ድል እየነሳ ሳለ በልጁ ፋሲለደስ እና በሌሎች ተጽእኖ አማካኝነት የሕዝቡን እልቂት እንዲያቆም ተገደደ፤ ከዚያም በሰኔ ወር 1632 ዓ.ም. የሃይማኖትን ነጻነት አወጀ» (ዋቢ፣- Vyhmeister, pg. 184)

ሰንበትን በኢትዮጵያ የማስወገድና አገሪቷን ወደ ካቶሊክ የመለወጥ ቁርጥ መከራ በዚህ አበቃ። ኤርንስት ሐመርሽሚት ስለዚህ ጉዳይ ሲጽፍ፦ «ታሪክን ከሩቅ ሆነን ስንመለከት የንጉሥ ሱሴንዮስ እና የአልፎንዞ ሜንደዝ የህብረት መከራ ውጤት እንደሚሆኑ ግልጽ ነበር፤ ምክንያቱም ሰንበት ለአንድ ኢትዮጵያዊ በቀላሉ ሊክደው የማይችለው ጉዳይ ነበርና» (ዋቢ፣- Hammerschmidt, pg. 57)።

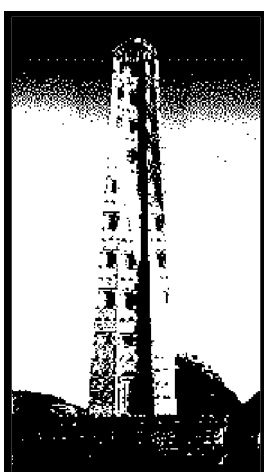
ከዚያም የ ሱሴንዮስ አልጋውራሽ የነበረው ንጉሥ ፋሲለደስ በአገሩ ውስጥ የነበሩትን የሱኢቶች በሙሉ ከአገሩ አስወጣ። በወቅቱ ያገኛቸውንም የካቶሊክ መጽሐፍቶች በሙሉ አቃጠለ። ከየሱኢቶችም ጋር ተባብረው የነበሩትንም

ቆሶች በሙሉ ገደለ (ዋቢ፣- Werner Vyhmeister, „The Sabbath in Scripture and History“, pp.180-184)።

... ዛሬስ?

ዛሬ የሰንበት ጥያቄ በጣም ተለውጦአል። ክርስቲያኖች «ሰንበትን እናከብራለን» ብለው ሲናገሩ ለአንዳንድ ኢትዮጵያውያን ጆሮ እንግዳ እና እንደሚያስደንቅ ነገር ሆኖ ነው የሚታየው። ታሪክ ሲዘነጋ (ሲረሳ) ውጤቱ ይህ ነው። ሙሴ እግዚአብሔርን በግብጽ ስለተጨቆነው ሕዝብ ሲጠይቀው እንደዚሁ ነበር፦ «...የአባቶቻችሁ አምላክ ወደ እናንተ ላከኝ ባልሁም ጊዜ፤ ስሙስ ማን ነው? ባሉኝ ጊዜ ምን እላቸዋለሁ?» (ዘጸ 3፥13)። ሕዝቡ አምላኩን ረሰቹ ነበር። በግብጽ አገር ብዙ ሥራ ነበራቸውና። እኛም እንደባርነት የያዘን ብዙ ሥራ አለን። ባለፈው ክ/ዘ ይኖር የነበረ አንድ ኢትዮጵያዊ ክርስቲያን በቅዳሜ ሰንበት በመርካቶ የሚደረገውን ገበያ ቢመለከት በጣም ያዝን ነበር። እኛ ግን ምንም አይመስለንም። ያልተለመደው የተለመደ ሲሆንና እውነት እንደ ብርቅ ሲሆን ውጤቱ እንዲህ ነው።

የአባቶቻችን እምነት ከመጽሐፍ ቅዱስ ለወረሱት እውነት ጸንተው በመቆም አባቶቻችን ስላሳዩት እምነት ልናደንቃቸው ይገባል። ይህ የሚያሳየው እውነት ለነርሱ ከሕይወታቸው የበለጠ ወሳኝ ነገር እንደሆነ ነው። እኛ ዛሬ ሃይማኖተኛነታችንን ከአለታዊ ኑሮአችን ለይተን (ካላለን) ነው የምንመለከተው። **በገጽ 5 ይቀጥላል**





የተወለደኩበት አገር በጎሙጎፋ ክ/ሀገር በገለብና ሐመር ባኮ አውራጃ በባኩ-ጋዘር ወረዳ በ ወብሀመር በተባለ ቀበሌ ነው። ከትውልድ እስከ እድገቱ የኦርቶዶክስ ቤተሰብ ውስጥ ነው ያሳለፍኩት። ማመንና መዳን ምን እንደሆነ በውል ባላውቅም በተፈጥሮ እግዚአብሔርን እጅግ አድርጌ አፈራለሁ።

ገና የአንደኛ ደረጃ ትምህርቴን አጠናቅቄ መለስተኛ ደረጃ ት/ቤ ስማር ሳለሁ ማን እንደሰጠኝና እንዴት እንደሚሠራ፣ ለምን ጥቅም እንደሆነ አላውቅም ነበር ቢሆንም «ለትንቢት ድምጽ» በሚሉት አዲስ አበባ በሚገኘው አድራሻ በመጻፍ የመላላክ የመጽሐፍ ቅዱስ ጥናት ትምህርትን ጀመርኩ። ትዝ ይለኛል የትምህርቱ አራሚ ስማቸውን ሲያስተዋውቁኝ «አቶ ጸጋው ደሴ» ይባሉ ነበር። አሁን እንጂ ይኑሩ አይኑሩ በውል አላውቅም። ይህ በእንዲህ እያለ በመሃል በአካባቢያችን እንቅስቃሴዎች ተበራከቱ። ወጣቶች በመሆናችን በመበታተን እኔም በዚህ ምክንያት እከታተለው ከነበረው የመላላክ የመጽሀፍ ቅዱስ ትምህርት ተለየሁ። በወቅቱ በአካባቢያችን በሚገኘው ቤ/ክ ብከታተልም ሁኔታውም ሆነ ወቅቱ አመቺ ስላልነበረ ጠፍቼ በጨለማው አለም ስባዝን በተለያዩ ሱሶች ተይዬ በባርነት ስገዛ ቆየሁ።

ጌታ ታላቅ ነውና የራሱን በጎች ስለሚያውቅ ሲጠራኝ ድምጹን ሰምቼ ፍቅሩ ሲሰጠኝ የበደልኩት በደል ጸጸተኝና «እንዴት ይቅርታ ማግኘት እችላለሁ? እንዴት ከእምላኬ ጋር መታረቅ እችላለሁ?» ብዬ ሳሰብ የነበረኝን ሱስ (ጫት መቃም፣ ሲጋራ ማጨስ) ባልተውም በተቀመጥኩበት ቦታ ሁሉ ዘወትር መጽሐፍ ቅዱስን ማንበብ ተያያዘኩኝ። በእውነቱ ከሆነ ያነበበ ሁሉ ያውቃል ማለት አይደለም፤ ይህ ሥራ የራሱ የጌታ ነውና በቃሉ ተመሰግኖኝ። ከዚያም ቆራጥ አቋም በመውሰድ የትም ይሁን

የትም ቃሉ ወደሚነገርበት ስፍራ ለመሄድ ወሰንኩኝ። በዚያን ጊዜ «የመዳን ቀን ዛሬ ነው፣ ያመነና የተጠመቀ ይድናል ያለሰነ ግን ይፈረድበታል» የሚለው ትዝ አለኝ። ስለዚህ በወቅቱ የደህንነትን ትምህርት ለሰድስት ወራት ያህል በሙሉ ወንጌል ቤ/ክ ተምራ ተጠመቅሁ። ከጥቂት ቀናት በኋላ በመጀመሪያ ስከታተል የነበርኩት የትንቢት ድምጽ የመጻጻፍ የመጽሐፍ ቅዱስ ትምህርት ትዝ አለኝ። በተማርኩት መሠረት የእግዚአብሔርን ትእዛዝ ባለመፈጸሜ እግዚአብሔርን የማሳዘነው መሰለኝ። የእግዚአብሔርን ትእዛዛት ስለመፈጸም አስፈላጊነት የደህንነትን ትምህርት የተማርኩበት ቤ/ክ የነበሩትንና ያስተማረኝን ወንድም ደጋግሜ ጠይቄ ነበር። ለዚህ ጥያቄ በቂ መልስ ባለማግኘቴ ከተጠመቅሁ ከአንድ ሳምንት በኋላ ወደዚያ ቤ/ክ መሄድ አቆምኩ። ለምን ከ ቤ/ክ እንደቀረሁ ተጠየቅሁ። የእግዚአብሔር ቃል እንደሚለው ከአስርቱ ትእዛዛት አራተኛውን «ሰንበትን አክብር» የሚለውን ስለማይጠብቁ እንደሆነ ገለጽኩላቸው። ያነጋገሩኝ ወንድም ች ለዚህ መልስ ሲሰጡኝ፣ «ሰንበት በአይሁዳውያን ጊዜ የነበረ ነው፣ ዛሬ በክርስቶስ መስቀል ተቸንክሮአል» አሉኝ። «ይህ ታላቅ ስህተት ነው» ስላልሏቸው ከዚያን ጊዜ ወዲህ ደግመው ወደእኔ አልመጡም።

በወቅቱ በወረዳው አድጌንቲስት እይታውቅም ነበር። ከጥቂት ወራት በኋላ ከወላይታ ሶዶ አድጌንቲስት ቤ/ክ አባል የነበሩ አቶ አበበ እና ተክሌ የተባሉ ሰዎች እግዚአብሔር ራሱ መርቶላቸው አጠያይቀው ወደእኔ መጥተው አጽናኑኝ፣ በቂ ቃልን አስተላለፍልኝ። በዚህም ምክንያት እነሆ ለ18 ዓመት ያህል ከምፈራው አምላኬ ተለይቼ የነበርኩት እ.ኤ.አ. በ1987 ዓ.ም. በጌታ ጸንቼ ዛሬ ዘጠኝ ዓመት በማስቆጠር ላይ እገኛለሁ። ዛሬ በዚህ በሳወላ ከተማ እኔና ቤቴ በአንድነት እናመልካለን። ቤተክርስቲያንም ለመጀመሪያ ጊዜ ለአራት

ዓመታት በግል ወጪ የግለሰብ ቤት በመክራየት ስናመልክ ቆየን። በኋላ ግን እንደሁኔታው በቤታችን ከቤተሰብ ጋር እያመለከን እንገኛለን።

እንግዲህ ዛሬ እኔ ለዚህች መጽሔት አንባቢያን የማስተላለፈው መልእክት ቢኖር፣ ካሳለፍነው ዘመን የአሁኑም ሆነ የወደ ፊት እጅግ አስከፊና አሳባቢ፣ የትንቢትም መፈጸሚያና ማለቂያ ዘመን ስለሆነ የክርስቶስ አሻራ ያለባችሁና ይህን ለምትሹ ሁሉ «ዘመኑን ዋጁ!» አምላካችን እግዚአብሔርን እንፍራ፣ ወደ እርሱ እንመልከት፣ የጥፋትና የመቅሰፍት ዘመን ስለሆነ በጸሎት እንትገብ! የተሰጠንን የወንጌል አደራ በማስተላለፍም እንትገብ! እግዚአብሔር ከሁላችንም ጋር ይሁን፣ ጌታ ይባርካችሁ።

ወንድማችሁ ታይ አበራ፣ ከሳወላ ከተማ

ውድ አንባቢያን!
ይህች የምስክርነት አምድ እግዚአብሔር ሰዎችን እንዴት አድርጎ ከድቅድቅ የኃጢአት ጨለማ አውጥቶ ወደ ሚደነ ቅ ብርሃን እንዳመጣቸውና ትእዛዙን ከሚጠብቁት እንዲሁም የሱስን በማመን ከሚጸኑት ሕዝቡ ጋር እንደቀላቀላቸው የምናሳይበት አምድ ነው። የእርስዎንም ታሪክ ጌታ የሱስ እንዴት እንደቀየረውና የሰማይ ቤት ወራሽ እንዲሆኑ እንዳደረገዎ ለአንባቢያን ለማሳወቅ ፈቃድዎ ከሆነ ምስክርነትዎን በጽሑፍ ቢልኩልን በዚህች መጽሔት አማካኝነት ለብዙዎች በረከት ልናውለው እንችላለን።

ወቅታዊ ዜናዎች በአጭሩ

የጥንት ጽሑፍ ተገኝ

ከ 60-64 ዓ.ም. አካባቢ ባለው ጊዜ እንደተጻፈ የሚገመት የጥንት ጽሑፍ ተገኝ። ይህ በአራሜያክ ቋንቋ የተጻፈው «የዕቅብ፣ የዮሴፍ ልጅ፣ የየሱስ ወንድም» የሚለው ጽሑፍ፣ የየሱስ ስም ከመጽሐፍ ቅዱስ ውጪ ከተጠቀሱ ባቸው ምንጮች የመጀመሪያውን ቦታ የያዘ ነው ተብሎ ይገመታል። (ANN)

SMS - Bible

የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶችን በምባይል ቴሌፎን በአጭር መልእክት (SMS) መላላክ ይቻል ዘንድ በኖርዌይ የሚገኘው ጎስፐል ስርች የተባለው

የኢንተርኔት ፕሮግራም አጥር ምጥን ያለ መጽሐፍ ቅዱስ ለማውጣት በዝግጅት ላይ ይገኛል። (FR)

100 ዓመታት በቻይና

በሆንግኮንግ ያለችው የ7ኛ ቀን አክባሪ አድጌንቲስት ቤ/ክ የተመሠረተችበትን 100ኛ ዓመት አክብረት። የመጀመሪያው ጀነራል ኮንፈረንስ (የመላ አድጌንቲስት ዓለም አቀፍ ቢሮ) በ1902 ዓ.ም. ወደ ቻይና የተላከው ወንጌላዊ «ፓስተር ጃኩብ ኔልሰን አንደርሰን» ይባል ነበር። ፓስተር ጃኩብ ከአንድ ዓመት ቆይታው በኋላ የመጀመሪያዎቹን በጌታ ያመኑትን ሰዎች አጠመቀ። በዚያኑ ዓመት የመጀመሪያዎን አድጌንቲስት ቤተክርስቲያንን መሠረተ።

ዛሬ በኩሙኒስት ቻይና አገር 300 000 7ኛ ቀን አክባሪ አድጌንቲስቶች ይገኛሉ። በሆንግ ኮንግ ከተማ ብቻ በ16 ቤ/ክኖች 3800 አባላት ይሰበሰባሉ። በተለያዩ ከተማዎች ውስጥ ደግሞ ቤተክርስቲያን ዋ ዩኒቨርሲቲዎችን፣ 2ኛ ደረጃ ት/ቤቶችን፣ የሕግና ትምህርት ስኬትን፣ የራዲዮና የቴሌቪዥን ጣቢያን እንዲሁም ሆስፒታሎችን ታስዳድራለች። (APD)◆

Yetnbit Kal
P.O.Box 1749
90006 Nuernberg
Germany

Editors:
Dawit Mehari
Dawit Mengistu

Tel & Fax 0049 - 911 - 41 57 89
Tel & Fax 0049 - 89 - 22 24 48
E-Mail: dawit.mehari@mail.com
E-Mail: dawitmengistu@web.de

ይህንን የጽሑፍ አገልግሎት በገንዘብ ለመደገፍ የምታሰቡ ሁሉ በዚህ የባንክ ቁጥር መጠቀም ትችላላችሁ። ለድጋፋችሁ በቅድሚያ ክልብ እና መሰግናለን እግዚአብሔር ይባርካችሁ! Sparkasse Nürnberg, Yetnbit Kal, Account Nr.: 2 059 932 BLZ: 760 501 01

ይህች «የትንቢት ቃል» የምትለው የእድገትና ስሜት መጽሐፍት በጀርመን አገር ተዘጋጅታ በየሰዓት ወር ትወጣለች። አላማዋም በአገራችንና በተለያዩ አህጉራት የሚገኙትን ወገኖቻችንን ለየሱስ ክርስቶስ ዳግም ምጽአት ለማዘጋጀት ነው። ምንም ዋጋ የማይከፈልበት በነጻ የምትላክ እንደሆነች ልንገልጽልዎ እንወዳለን። ስለዚህ ለእርስዎም ሆነ ለሌሎች ጽሑፍ እንዲደርሳቸው ለሚፈልጉት ሰዎች አድራሻዎችን ቢያሳውቁን መጽሐፍትን እንልካለን።

በዚህች መጽሐፍት መልእክት ተባርከው እንደሆነና አስተያየትም ሆነ ጥያቄ ካለዎ ሃሳብዎን ቢገልጹልን በጣም ደስ ይላናል።

መጠበቂያው የእግዚአብሔር ቃል

(ከገጽ 6 የዘረ) መንገድ ለመውጣት የሚያስችለው የሞራል ድፍረት እጦት ብዙዎች አካሄዳቸውን ከምሁራን ጋር እንዲያደርጉ ይመራቸዋል። እውነትን ራሳቸው በግል መመርመርን ስላልፈለጉ ተስፋ በሚያስቆርጥ መንገድ በሐሰት ስንሰለት ይታሰራሉ። እነርሱ የወቅቱ እውነት በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ በግልጽ እንደተጻፈ ያያሉ፤ የምንፈስ ቅዱስ ኃይልም በመልእክቱ ውስጥ እንዳለ ይመልከታሉ፤ በዚህም የካህናቱ ተቃውሞ ከተገለጠላቸው ብርሃን እንዲያሸሻቸው ይፈቅዱ ለታል። ምንም እንኳን አእምሮአቸውና ሕሊናቸው ቢቀበልም እነዚህ የተታለሉ ነፍሳት ካህናት አገልጋዮቻቸው ከሚያምኑት እምነት የተለየ ለማመን አይደፍሩም። በመሆኑም የግል ውሳኔያቸውና ዘላለማዊ ፍላጎታቸው በሌላ ሰው ቁጥጥር ስር ሆኖአል።

ሰይጣን የእርሱ ምርኮኞች የሆኑትን አጥብቆ ለመያዝ በሰብአዊ ተጽእኖ እማካኝነት የሚሠራባቸው ዘይዎች በርካታ ናቸው። የክርስቶስ መስቀል ጠላቶች ከሆኑት ጋር በፍቅር የሐር ክር በማያያዝ ስፍር ቁጥር የሌላቸውን ሰዎች የራሱ ያደርጋቸዋል። ይህ ወዳጅነት በማንኛውም መልኩ በሆነ (የወላጅና ተወላጅ ዝምድና፣ የትዳርም ሆነ የማሕበራዊ ወዳጅነት) ወጤቱ ያው ነው። የእውነት ተቃዋሚዎች ሕሊናን ለመግዛት (በቁጥጥር ስር ለማዋል) ኃይላቸውን ይጠቀማሉ። በእነርሱ ተጽእኖ ስር የወደቁትም ነፍሳት ያመኑበትን ተቀብለው ግዴታቸውን በሥራ ላይ ለማዋል በቂ ድፍረት ወይም ነጻነት የላቸውም ...።

ይቀጥላል።

የጥያቄ መልስ

«ዛሬም ክርስቲያኖች ሰንበትን ማክበር አለባቸውን?» አቶ ፒ.ኔ. ከጀርመን

ፓርቱሎች አፍሪካን በወረሩ በት ጊዜ ኢትዮጵያውያኖች ክርስቲያኖች በመሆናቸው ተደነቁ። በዛ ላይ ደግሞ ኢትዮጵያውያን እሁድን ሳይሆን ሰንበትን (ቅዳሜን) ሲያከብሩ ሲመለከቱ ግራ ገባቸው። እ.ኤ.አ. በ1534 ዓ.ም. የኢትዮጵያ መልእክተኞች በሊሳን (የፓርቱጋል ዋና ከተማ) በነበረው ቤተ መንግሥት ስለዚህ ጉዳይ ጥያቄ ሲጠየቁ የመለሱት መልስ ይህ ነበር፡- «እግዚአብሔር አለምን ፈጥሮ በ 7ኛው ቀን ስላረፈ እና ይህንን ቀን ቅዱስ ስላለው፤ ይህንን ቀን አለማክበር ሰማይና ምድር እስኪያልፍ ድረስ የሚጸናውን የእግዚአብሔርን ፈቃድና ትእዛዝ ይቃረናል። ምክንያቱም ክርስቶስ የመጣው ሕግን ለመሻር ሳይሆን ለመፈጸም ነው። ስለዚህ ሰንበትን መጠበቃችን አይሁዶችን ለመከተል (ለመከረጅ) ሳይሆን ክርስቶስንና የሐዋርያትን ትምህርት ለመታዘዝ ነው።» (ዋቢ፣ ዶ/ር ጀደሲ. ዩርቶ ሂሳብ ሌፍ ኢትዮጵያ, ገጽ 87-88)

የለየው፣ የባረከውና የቀደሰው የፍጥረት መታሰቢያ ቀን ነበር (ዘፍ 2፣2-3 ይመልከቱ)። «የረከው እና ቀደሰው» የሚሉት ቃላት በዚያን ጊዜ ለነበሩት ሰዎች ብቻ አልነበረም። እግዚአብሔር ሰንበትን ለሰው ዘር ሁሉ ነው የሰጠው ፤ ዛሬም በሆነ ሰንበትን አላ ሰሩ ረም። የሰንበት ትእዛዝ እግዚአብሔር በሲና ተራራ ላይ ለሕዝቡ ከሰጠው 10ቱ ትእዛዛት አንዱ ነው (ዘጸ 20፣1-18)። ከትእዛዛቶቹ ረጅሙ እና በመካከል ላይ ያለ እርሱ ነው። እንዲያውም ይህንን ትእዛዝ እግዚአብሔር ራሱ በእጁ በድንጋይ ጸላት ላይ ከጻፈ በኋላ «ይህ የፈጣሪነቴና የምቀድሳችሁ እኔ እንደሆንኩ የሚያሳይ የዘላለም ምልክት ነው» አለ (ዘጸ 31፣12-18)። እግዚአብሔር በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ያሉትን ቃላት በአገልጋዮቹ እማካኝነት እንዲጻፍ አደረገ። 10ቱን ትእዛዛት ግን ራሱ በእጁ ጻፈ። ይህም እነዚህ ትእዛዛት

(ሰንበትንም ጨምሮ) ለእሱ በጣም አስፈላጊ መመሪያዎች እንደሆኑ ያሳያል። የሱስ እነዚህን ትእዛዛት በተራራው ስብከት ላይ አላ ሰው ገዳቸውም እንዲያውም እስከ አለም መጨረሻ እንደሚጸኑ አረጋገጠ (ማቴ 5፣17-20)። እንዲያውም ሁለት ምሳሌዎችን በመስጠት የበለጠ አጠነከራቸው (ማቴ 5፣21,22,27,28)። የሱስ ዘወትር ሰንበት ወደ ጸሎት ቤት የመሄድ ልምድ ነበረው (ሉቃ 4፣16)። በዛ ላይ ደግሞ ከሞቱ እና ከትንሳኤውም በኋላ ሰንበት መጠበቅ እንደሚገባው ተናገረ በመሆኑም ደቀ መዛሙርቱም በሰደት ጊዜ ሽሽታቸው በሰንበት ቀን እንዳይሆን እንዲጸልዩ መከራቸው (ማቴ 24፣20)። ነብዩ ኢሳያስ እንደጻፈው ከሆነ እማኞች ሰንበትን በአዲሲቷ ምድር እንኳን ሳይቀር ይጠብቃሉ (ኢሳ

66፣22-23)። ስለዚህ ሐዋርያት በየሰንበቱ መስበካቸውና ማስተማራቸው እያሰገር ምም (ሐዋ 18፣1-4)። ሰንበት በታሪክ ውስጥ የተሰረዘ ቢሆን ፍሮ ይህንን በተመለከተ በሐዋርያት ቤ/ክ መገረዝንና ሌሎች የአይሁድ በዓላትን በተመለከተ ከተነሳው ክርክር የበለጠ ከባድ ክርክር በተነሳ ነበር። በአዲስ ኪዳን ውስጥ በሰንበት መሰረዝ ምክንያት ለተመለከተ ከተነሳው ክርክር የበለጠ ከባድ ክርክር በተነሳ ነበር። በአዲስ ኪዳን ውስጥ በሰንበት መሰረዝ ምክንያት የተተወው ከብዙ ዓመታት በኋላ (321 ዓ.ም.) ክርስቲያኖች ከአይሁድ ሃይማኖት ራሳቸውን ለማራቅ (ለመለየት) በጀመሩበት ጊዜ ነበር።◆

ከእስልምና ወደ ክርስትና ሸህ ዘካሪያ ጂብሪል (አለቃ ነዋክርስቶስ)

በፓ/ር ዋሩነህ ወ/ሥላሴ

ሰንበት ለኢትዮጵያውያን እግዚአብሔር